

agenda culture

no. 375

du 14 au 27 juillet 2010



ah
mmmm auf
ah ياليل

وقف

MOUNA BASSIL SEHAGUI

2006

→ Plein air

33 North

(03) 454996

- Plongée sous-marine,

le 18 juil.

- Randonnée

à Jabal el Sheikh,

les 24 et 25 juil.

Adventures in Lebanon

(71) 44 33 23

- Excursion

à Jazirat el Aranib Tripoli,

le 18 juil.

- Excursion

à Bkassine-Jezzine,

le 25 juil.

Lebanese Adventure

(03) 214989

- Randonnée

à Mont Hermon,

les 17 et 18 juil.

- Randonnée

dans la réserve des

cèdres de Tannourine,

le 25 juil.

Liban Trek

(01) 329975

- Randonnée à Laqlouq,

le 18 juil.

- Randonnée à Jbaa-Chouf, le 25 juil.



3 QUESTIONS A HANA EL-HIBRI

"A Million Steps" est un ouvrage mettant en images et en textes une randonnée d'un mois effectuée par l'auteure Hana el-Hibri en avril 2009, faisant découvrir la beauté des paysages du Liban. Les photographies sont de Norbert Schiller et une partie des recettes provenant de la vente du livre sera versée à l'association Lebanon Mountain Trail, pour améliorer les conditions de randonnées au Liban. Cette fêree de randonnées répond à nos questions.

Q: D'où est né votre amour pour la nature?

R: Tout a commencé quand mon mari Bassem m'a fait découvrir la montagne dans le Wyoming (USA). Il a suffi d'une semaine pénible et fatigante pour que je découvre ensuite l'attrait des montagnes. Depuis, nous avons entrepris de nombreuses randonnées (les Alpes, les US Rockies, les Pyrénées et le Mont Kilimajaro). J'appréciais l'effet reposant des montagnes et de la nature mais aussi la sensation de rajeunissement que celle-ci procure au cours de longues randonnées. De plus ces marches permettent une réflexion plus équilibrée sur la vie et ses priorités et vous font apprécier les petits plaisirs de la vie.

Q: Votre livre richement illustré dévoile un parcours d'un mois, de Qbaizat à Marjaayoun. Quelle région a été votre coup de cœur?

R: Cette question m'a été posée plusieurs fois. La réponse est simple. Il n'y a pas de région favorite, chacune est spéciale, ce qui rend unique la traversée des montagnes libanaises. Le paysage, la faune, la flore, le folklore, la culture et même la cuisine sont d'une étonnante diversité pour un espace si petit...

Q: Quelles sont les mesures à prendre pour préserver la nature du pays?

R: Un spécialiste de l'environnement répondrait mieux à cette question. Mais je pense que le sentier de grande randonnée court un danger si des mesures immédiates ne sont pas prises pour préserver l'équilibre écologique fragile. L'un des buts de la randonnée de 2009 était de faire circuler une pétition réclamant que le LMT (sentier de grande randonnée) soit protégé par la loi comme le sont les forêts du Chouf et de Tannourine. En fin de compte, je suis convaincue que la préservation de la nature à long terme passe par l'enseignement et la mobilisation de la jeunesse.